

トレーニング室 6月スケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 6月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |

6月○印は、休園日、施設貸切に伴いトレーニング室はご利用いただけません。

※ **トレーニング室利用時間 9:00~21:00** ※

ご用意いただく物:室内用シューズ・動きやすい服装

汗拭き用のタオル・水分補給用のドリンク(フタ付き)

気分が優れない時は、**トレーニングを中止しましょう。**

東広島運動公園

TEL:082-425-2525